

সিএমপিএফ
সেপ্টিসেপ্টিভা

ইন্ফাল, মাৰ্চ ১০, ২০১০ ইং, য়ুম্মাকৈশা
৩৫ শুবা চহী, ৩৩ শুবা মশীং

জেনিমসকী শেমগৎ-শাগৎপা

জে এন হোম্পিতাল (জৱাহৰলাল নেহৰু হোম্পিতাল), পোৰোম্পাত্তা স্ত্ৰেতকী ওইবা মেডিকেল কলেজ অমা হাংদোভুনা হৌখিবা একাদেমিক সেসন্দৰী মহৈরোয়শিং মিং চলহল্পগা ক্লাস হৌনবা মণিপুৰ সৰকাৰনা কমা হোংনৱকপদু এম সি আই (মেডিকেল কাউন্সিল ওব ইন্দিয়া) গী অয়াবা ফংদবনা মৱম ওইদুনা মহয় য়ানখিদ্ৰে। স্ত্ৰেত সৰকাৰনা হোম্পিতাল অসিদা তঙাইফবদা হোম্পিতালগী অমসুং একাদেমিকী ইনফ্ৰাষ্ট্ৰাকচৱশিং শেমগভুনা অমদি দৱকৱ ওইবা স্ত্ৰাক হাণ্ডুনা স্ত্ৰেতকী ওইবা মেডিকেল কলেজ অমা হাংদোক্ৰুবা হোংনৱকপসি হৌখিবা ইং ২০০৭ তগীনি। জেনিমস (জৱাহৰলাল নেহৰু ইন্স্টিটিউত ওব মেডিকেল সাইন্সেস) হায়না মমিং থোন্দুনা হাংদোক্ৰুবা হোম্পিতাল কলেজ অসি তশেংনমক্তি ইং ২০০৮ গী একাদেমিক সেসন্দৰী ক্লাস হৌনবা যৌৱাং তৌকবনি অদুবু অৰাং-অপাশিং শেমগৎ শাগৎপদা লেইশিনবা ওমদবদগী চহী অমগা য়ৈৱকখিবনি। অদুবু চহী অমগা য়ৈথৱক্ৰবসু এম সি আইগী অয়াবা ফংদবনা মৱম ওইদুনা হৌজিক ফাওবদি মেডিকেল কলেজ অসি হাংদোকপা ওমদনা লৈরি।

মমাঙৰী একাদেমিক সেসন্দা মহৈরোয়শিং মিং চলহন্দুনা এম বি বি এস কোৰ্স হাংদোকপদা এম সি আইনা অয়াবা পীথিদ্ৰবসু হন্দক্তি শোৱদনা অয়াবা ফংদুনা চংলিবা একাদেমিক সেসন্দা অসিদগীদি মহৈরোয়শিং মিং চলহন্দুনা ক্লাস হৌবা য়াৱগনি হায়বগী চপ-চাবা খাজবগা লোয়ননা সৰকাৰনা শেমগৎ-শাগৎপা, স্ত্ৰাক হাল্পনচিংবনী অকনবা থবক চখরি। হোম্পিতাল অসিদা পায়খৎলিবা শেমগৎ-শাগৎপগী থবকশিং চীফ মিনিষ্ট্ৰল অমসুং মৰী লেনবা মিনিষ্ট্ৰশিংনা তন্তনা য়েংশিনবসু লৈরি। মণিপুৰ সৰকাৰনা জে এন হোম্পিতালসু জেনিমস হায়না মমিং থোন্দুনা মেডিকেল কলেজ ওনখংনবা শেমগৎ-শাগৎপগী থবক পায়খৎপা হেক হৌৱকপদগী ওসি ফাওবদা চীফ মিনিষ্ট্ৰননা অমসুং মৰী লেনবা মিনিষ্ট্ৰশিংনা কয়াৱক হুৱা চতুনা য়েংশিনস্ৰে। চীফ মিনিষ্ট্ৰননা য়েংশিনবদা কালিতি কন্ট্ৰোল তৌৱমদবা থেংনবদগী পেন্দবা ফোঙদোকপসু লৈখি। মমাঙ চহীগী ফেব্ৰুৱাৰী থাদা চীফ মিনিষ্ট্ৰননা হেল্থ মিনিষ্ট্ৰ, ৱাল্ফ মিনিষ্ট্ৰ, পি ডি এগী চেয়াৰমেন অমসুং মৰী লেনবা ওফিসিএলশিংগা লোয়ননা চতুনা য়েংশিনবদা শেমগৎ-শাগৎপগী শৱক খৱা কালিতি মেট্ৰেন তৌৱমদবা থেংনবদা চীফ মিনিষ্ট্ৰননা য়াল্লা কমা নুংওইতবা ফোঙদোকখি।

পায়খৎলিবা শেমগৎ-শাগৎপগী থবকশিং চীফ মিনিষ্ট্ৰননা মৰী লেনবা মিনিষ্ট্ৰশিংগা লোয়ননা তন্তনা য়েংশিনবসু শেমগৎ-শাগৎপগী থবক কালিতি মেট্ৰেন তৌৱা কাৱিৱা হায়বগী চিংবনতি হৌজিকসু অদুম লৈনরি। হৌখিবা তাং ৮ দা সৰ্জৰি ৱাৰ্চ চঙফমদা শিলিংগী শৱক খৱা কিছৱকখিবা অদুনা শেমগৎ-শাগৎপদা কালিতি মেট্ৰেন তৌৱা হায়বগী চিংবনা পোকহন্দবা নন্তে। হোম্পিতাল অসি স্ত্ৰেত গৱন'মেন্তনা মক্ৰমসি অসিদা হৌজিক হৌজিক মীওইবনা মৰুঙা হোম্পিতালশিংগী মনুংদা ঝাইদৰী চাৰ্ভা অমসুং ঝাইদৰী মৰু ওইবা হোম্পিতাল অমা ওইবনা নন্তনা অথুবা মতমদা মেডিকেল কলেজ ওল্লকদৌৱা হোম্পিতাল অমা ওইবনি। হোম্পিতাল অসিদা পায়খৎলিবা শেমগৎ-শাগৎপগী থবকশিং নীংখিনা কালিতি মেট্ৰেন তৌবা হায়বসি য়াল্লমক তঙাইফবনি। থবক তৌৱা কালিতি মেট্ৰেন তৌৱবসিনা শেল্লি-শাৱিবশিং অদু চংফম থোকপা মপুসি য়ৌনা চতুদুনা অৱেশ্বদা পৈশা মাওবতা নন্তনা মমল য়াৱাৰা মীওইবনী পুসি কয়া মাঙনিংওইসু ওই। শিলিং কিছৱকখিবা অদুমকম মী অশোক-অপন য়াওৱশ্বা য়াবনি, লাইবক ফংদবনী কিছৱকপা মতমদুনা মখাদা মী অমতা লৈহৌদবদগী অশোক-অপন য়াওখিবনি। কৱিগুশ্বা মী অশোক-অপন য়াওৱশ্বাবদি ৰাথোক ওইনৱফ্ৰকা ওবা য়াই। অনা না শেমগৎ-শাগৎলিবাশিং তুং কৌয়না চংনবা মৰী লেনবা অথোৱিৱিতনা হেমা কনবা মীংয়েং চঙহমিংই।

“জন চন্না পূজা তৌৱিতু মনুংদা, থৌইং-গাউম খঙহৌদনা মুংখি।”
—ৱাঃ কুঃ মণি

চিঠি/ৰাকৎ/অতৈ-অতৈ ...

ইমারোলদা ‘গীতা শক্তম’

এদিৱত, ভগবদ গীতা যোগগী অশেংবা লাইৱিক্লি। ‘মখৌ মশক খঙনা তৌবদু যোগনি; অৱা-অনা অনীমজা পুৰীংবু চপ মানা ৱাশ্বা ওশ্বা, পুৰীংবু চাচং অমতদা থৰা ওশ্বা যোগনি; অপাশ্বদগী লাকপা অৱা-অনা লৈতবদু যোগনি।’ অৱাৰা কেকহনবা অমসুং অশেংবা নুংওইবা পীবা হায়বসি গীতাগী পছুংফমনি। গীতানা তাকপিবিসি অশেংবা নুংওইবদু ফংনবা লইনি। গীতাগী ১৩ শুবা অধ্যায়দা জ্ঞানী অমা ওইৱকবনী ফিদম তাক্ৰি। মশাগী মতীক-মগুণ গাওঁতুনা অতোপ্পদা চাউখোক্তবা, মশাগী লেজবা মতীক-মগুণদগী হেমা হায়জন্দুনা অতোপ্পনা উ শিং-থওইনবা হোংনদবা, অহিংসা, পুৰীং হকচাং (নুং-পান) শেংহন্নবা অসিনচিংবা প্ৰাক্টিস তৌদুনা জ্ঞানী অমা ওইৱকপা ওজ্জবা গীতাদা তাক্ৰি। স্বামী বিদ্যা প্ৰকাশনন্দনা তেলেগু লোলদা ইৱমশা গীতা কমেন্তৰীগী ৱাহীদোক ইংলিসতা হন্দোকপা থেংনকবদগী বা. হাওমব ৱাকৰী সিংহনা ইমারোলদা ৰাৱকপনি। গীতাগী শক্তমদা ইৱি-অৱাৰা হায়বসি ওইহাক ওইহাক্ৰী ওইবা ইন্দ্ৰিগী নুংওইবা পাশ্বৰী মৰুঙা মৰুঙা মহাশ্ৰী। জ্ঞানীশানা মসিগী (হিদ্ৰি) নুংওইবদা পুৰীং চঙলুঙে। ইন্দ্ৰিশিংগী নুংওইবদগী থাপতোকপা ওশ্বব পাউতাকসি গীতাদা মশীং নাইদনা য়াওৱে। ইন্দ্ৰিগী নুংওইবা পাশ্বনা জগৎকী অৱাৰা পুন্মমকী হৌফম মৰ্কনি।

দা. ৱাকৰী মণিপুৱনা গীতা য়াল্লা পাবা, কুপ্ৰা নৈনৰশিংগী মনুংদা অমনি। ইমারোলদা ক্লিপাৰ (অশেংবা লাইৱিক) অসি নুপীশিংদা, হৌৱিক্ৰবা ছাত্ৰশিংদা গুহুহনবা পামখি। ভগবদ গীতা উপনিষদশিং পাদুনা নৈনৱবদি অশেংবা জ্ঞান ফ্ৰবা ওমগনি নীংখি। যোগগী অশেংবা শক্তম (জ্ঞান) খঙলজন্দুনা পুন্দিমা মায় পাকপা ওমগনি হায়না দাক্তৱগী পুৰীংদা চেৎনা খাজখি। শ্ৰীমৎ পৱমহংস স্বামী যোগেন্দ্ৰানন্দ গীৱিনা কমেন্তৰী পীবা ভগবদ গীতা ফোঙবনা হেংনখিবা, নম্ৰবা মতুংদা গীতা ভোল্লম (১ বা দগী ৪শুবা) য়োৱাৰা কমা থেংনখিবা দা. ৱাকৰীগী। পৃক্লে-শেংগা অমসুং অঙকপা নীনা-লিংজেল চেনবা শক্ৰায়বা অমনি।

গীতা শক্তমদা য়াওবা মতাঙ—মেছিমসু থবক তৌই। নীনসু থবক তৌই। অদুবু চাউৱা খেৱা অমা লৈ। নীনা অৱা-অনা খঙঙি মেছিমদি খঙদে। ৰাখল খনবা অমসুং অৱা-

পংথ-পুমথব ওম্ব প্লাসতিক



থায় প্লাসতিক ইন্সস্টিজ এসোসিয়েসনগি প্ৰেসিদ্ৰেস্ত ক্ৰিয়াংলিৎ

এসিয়াগি মাসিং ঝাইদগি য়াম্ব লৈবাক অনি চাইনা অমদী ভাৱত, জৰ জৰ চাওংলকলিব লৈবাক ওইরি। মালেমগি কৈথেলদ মখোয়গি ইথিল ফজন লৈৱা য়ুৰোপ অমদী আমেৰিকিং সেল-থুমগি কীৰম য়াল্ল সোকচিল্লবসু মদুগি চেথেং লৈবাক অনি অসিপ কমা ফ্ৰংই। মনী য়াল্ল অফৰ খুদম অমনি। লৈবাক অনি অসীগি কৈথেল পাকথোক চাউথেৱকপগা লোয়ননা প্লাসতিক সীজিৱগি চাং য়াল্ল ৰাংখংলকলি। হাল্ল প্লাসতিক ইন্সস্টিজ মমীং লৈৱব থায়লেপদু সীঙনৱকলি। লুৱিবদী হৌজিক সীজিৱগিব,

চহী ১০০ হেন্ন পংথ-পুমথব প্লাসতিক অসীন অকোইবদ মোংপ ৰাবমথৈ মোংসিলহল্লৈ। মসী লাইবক ৰীৱনী। সেংদোকপদ ওল্লৱোইবদ থাক য়ৌন মোংহনস্ৰে।

অদুন তুংগি য়েংলগ পংথ-পুমথব মখলগি প্লাসতিক পুথোকতুন হৌজিক সীজিৱগিব পংথবদ প্লাসতিক অসীগি মছং সিমব কন্ন খবব হৌৱে। মালেমগি ওইন প্লাসতিক তন্ ক্ৰোৱ ২০ লেম চহী খুদিংগি পুথোকতুন কৈথেলদ থাজিল্লি। প্লাসতিক পোল্লসন ৰাংখংপতি চাং তাকপ খুদম ওইন থায়লেপদগি সোলিদ ৱেস্ত তন্ ক্ৰোৱ ১ লাখ ৪০ গি মনুংদ তন্ লাখ ২০ দী পংথ-পুমথবদ প্লাসতিকনী হায়রি। পোংচৈ হাল্লদ য়াংব, মমলসু হেভং ওইন প্লাসতিকপু লৌখিবদগি চেনা পেকিং তৌব নত্ৰগ লান য়োশ্ব চনৱনস্বদু পোলিথিন বেগন সিনস্ৰে। খৱ হেন্নে গ্যান তাব কাওঁনুং-নোংলিথিন বেগ সীজিৱব থিংস্ৰে। অৱাং-পোংলিথিন বেগ সীজিৱগি মনুংদ ত্ৰিপুৱা কৈথেলদ পোলিথিন বেগ সীজিৱদে। মণিপুৱদী পোল্লসন কনক্ৰোল ৱোৱদন থিংবসু তৌদে। লনাই লুপসিন থিংবব হোংনবসু

অনৌৱ ওমথৈ পৱিৎদ

দিলিপ্ ময়েংবম্

খাদোৱকপদ মকোকাথোং ইন্সস্টিজি পোংথোক ১০ গি মনুং চল্লি। জপান, আমেৰিকা, ওসত্ৰেলিয়া অমদী ইন্দোনেশিয়া প্লাসতিক পোংথোক য়োল্লি। এসিয়াদ প্লাসতিকি পোংথোক হায়ৱগি হেনগলকলি। চাইনা অমদী ভাৱতসু প্লাসতিক পুথোকপদ চাউন য়াওৱকলি।

এনবাইৱনমেন্তল একতিবিত্ত অমদী ইন্সস্টিজি তৌৱিবসিং পূৱ খৱ-নেদনন তুংগি য়েংলগ পংথ-পুমথব প্লাসতিক মছং সিমব হোংনব হায়ৰ ৰাফমসিদ য়ানৱে। থায় প্লাসতিক

ইন্সস্টিজি এসোসিয়েসনগি প্ৰেসিদ্ৰেস্ত ক্ৰিয়াংলিৎন হায় চাদ চাং পংথ-পুমথব প্লাসতিক মছং সিমব পান্দম থমলগ, পংথ-পুমথব প্লাসতিক চুমাং প্লাসতিক চাদ ৫০/৫০ য়াল্লদু পোংথোক পুথোকপ হৌৱে। হৌজিক হৌজিক ওইন চুজাকত যুমফম ওইব পংথ-পুমথব মখলগি প্লাসতিক পুথোকপ হৌৱে। পেজেক্ৰিৎ, ইলেকট্ৰনিকসাকি পোংসিং, গাৱি অমদী লৌটু-সিংও মৰী লৈনব থবকত পংথ-পুমথব প্লাসতিক সীজিৱবসু হৌৱে। জপানগি ফুৱানো কৌব লমদু য়ুমগি ফুৎ হৌদি হাল্পন হন্দোকপদ পংথ-পুমথব প্লাসতিক সীজিৱব হৌৱে।

হীদাক কান্নবা পান্ধী অমা ওইনা গাজৰ

এ জুগ্ৰ

কেলসিয়ম, ফোসফৰস, সলফৰ অমসুং আইৱননি। মসিগী মথজা মীওইবদা চঙলবা য়াৱবা আই ওদিন য়াওৱিবনি। গাজৰদা য়াওৱিবা ধাতু মখল কয়া অসি গাজৰ মৱগা তাইনবা মকু/কুয়োগী শৱক অদুৱাইদা মৱ কবা মনা-মুণীৱনি। অদুবু য়াল্লা ঈংৰা চিং-মানদদি মতম খায়দনা থানবগী পাউদম লৈ। গাজৰ অসি পান্ধীৰী মওং-মতৌ, হৌবগী মওং, পান্ধী মৱ কাবগী চাং, মৱগী মকু য়েংলগা মখল অনীথোক্ৰা খায়দোক্ৰা মদুদি— দেশি অমসুং উইলায়াতি অসিনি। দেশি মখলগী গাজৰ অসিনা পান্ধীগী মৱ (ৱত) অদু মুৱপ তৌনা মকু ঙাঙগনি অতোপ্পা মৱদা অদু হেমা ঙাঙগনি অদুগা নাপু হাইৱক চঙগনি। উইলায়াতিগী মখল অসিনা চাবদা হেমা মহাও লৈ। হকচাংদা কান্নবা হেমা মতাং মোত পীনে। হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা হেমা চাথোক লৈবা, অঙনবা, অথেঙবা মখল কয়গী গাজৰ পাক-শমা থানৱে। গাজৰ থাবদা সেবা কয়া চঙবদা, য়াল্লা লায়না শেহোক্ৰা মৱাঙ কায়না ফংবা মনা-মশীংশিংগী মনুংদা অমনি।

গাজৰগী ৰোতানিকেল ওইবা মমিংনা *দাউকস কেৱোতা (Daucus carota Umbelliferaee)* হায়না খঙটনে। পান্ধীগী শাটগেনা গাজৰদা অসি এ য়াল্লা মৱাঙ কায়না হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মীওইশিংগী মৱজা চহীগী ওইনা অঙং মিলিয়ন তছায় হেমা ভিতামিন-এ মৱাঙ কায়না ফংদবদগী মীং তাঙদুনা সৎসাৱগী অফ-নুংওই উবা ফংদনা পুসি লেক্ৰি হয়। গাজৰ পান্ধী ভিতামিন এ মৱাঙ কায়না য়াওৱিবনা গাজৰ চাং নাইনা চাৱবদি মীং উদবৰ্গী লায়না মখল কয়দগী হৌজিকি চাওংলকপগী মতুংইমা ওসি পৃথিৱীদা লৈৱিবা মী